



弓箭手与卖油郎



普仁罗华

从前有一个很厉害的弓箭手。他能够一箭射中靶子，接着又射出第二箭去劈开第一箭。他巡回各村子展示他的技艺，所到之处众人均围观并且喝采，对他们来说，那是前所未见的事。

有一天他来到一个小村庄，一支箭从他的弓里射出，于是人人鼓掌喝采道：「好极了！好极了！」在每个人鼓掌完之后，有个声音从人群后面说道：「啊！这只不过是熟能生巧罢了！」

这个弓箭手听到后，觉得心烦意乱。但他仍继续拿起第二只箭射向标的，劈开第一只箭。再次的，人人齐声呐喊：「好极了！好极了！好极了！」然而同样的声音又说道：「啊！这只不过是熟能生巧罢了！」



弓箭手表演结束后很苦恼。他在这里展示着他的绝技，却有个人一直在说：「只不过是熟能生巧罢了！」于是他走到群众后面找到这个人。那人扛着一根扁担两边各挂着一个大油瓮，在做卖油的生意。

神箭手对他说：「你怎么敢说这只不过是熟能生巧？你是做什么的？你是个卖油的。看看我。人们大老远来看我，因为我射箭百发百中。」

卖油郎看着弓箭手说：「喔，这只不过是熟能生巧罢了！我弄给你看。」于是这个卖油郎拿出一个瓶子，将一个有孔的钱币放在瓶口上面，再将瓮里的油一滴也不漏的顺着钱孔倒入瓶中。然后他转身对弓箭手说：「好了，轮到你了。」但是弓箭手试也没试，他明白到那就是熟能生巧。

和平是单纯的

现在我要问你这个问题：「你在练习什么？想想看。你在练习什么？因为不论你在练习什么，你都会对这事精通。」

有时候，我们忘了「和平」这个主题是多么单纯。你想知道这个真实，这个真理实相吗？那就是：「你所寻找的，就在你内在。」

可能你想要我解释我所说的「你所寻找的，就在你内在。」是什么意思。但我不能够，因为我并未将你在寻找的这样特有的东西，放在你内在。它一直就在那里了，而且我们总是觉得很想要去明白它。然而我们太忙碌于衡量无法衡量的，定义无法定义的，提出全然令人迷惑的解决方法。

和平的话语

有人说：「如果你想要真正的和平，那么你就必须放弃一切。」但是我要如何放弃一切？要说：「放弃一切！」是很容易的，然而要放弃什么呢？

你每天练习什么呢？
你在练习仁慈吗？你若这样做，
你将会变得专精于此。

有一个关于佛陀的故事，佛陀放弃了「一切」。苏迦达对他说：「你在干什么啊？」佛陀说：「我想要解脱自在，我不要任何牵绊。」苏迦达指着他说：「你也要放弃这个吗？你还有这个身体，你并没有真的放弃一切。」据传，佛陀因此有所了悟。

有句话说：「没有人会比军人更渴望和平。」他是最不想要战争的人。他只是遵守义务，但是他在道别的时候，突然接到命令：不用再战，和平时刻到了，回家吧！他和他的妻子会是最高兴的。

我们想要提供拥有和平的方法，即使我们不知道开战的原因。喔，总是会有理由的。至少有些历史学家，会概略叙述每场战争开战的理由，但没有一样理由会说是因为人的内心没有满足。



你知道什么是满足吗？那就是每天都能因为活着而心怀感激。只因活着！

河流有一份爱的关系

当生命对我们没有意义时，战争和杀戮就变成很方便的解决方法。人类彼此残杀绝不手软。「我对于你的钱的兴趣大过于你的命。」接着就是迸的一枪！为什么？因为他感觉生命毫无价值。当他看到另一个人时，他认为：「你也毫无价值。」。等一下，等一下，等一下，你被赐与了最不可思议的生命这份礼物。你可能会问：「谁赐与这份礼物？」你在乎什么？你若未接纳生命，是否知道谁赐予你这份礼物又有何分别呢？首先，接纳它吧！

当你在早晨醒来，你会说「感谢你赐给我这口气，感谢你赐给我今天」吗？还是你会说：「喔！我得做这，我得做那呢」？

你每天练习什么？你在练习仁慈吗？你若这样做，你就会精通仁慈。或者你是在练习挫折吗？你有多快就会变得很挫折呢？练习驻在你内心的和平，你就会变得精通，而且当你精通时，你就会明白我在对你说什么了。

人们要解决方案：「告诉我得到和平的实际方法。」我是很想告诉你。然而，我遇到了两难的问题，因为：「你在寻找的，就在你内在。」

这就像是正戴着眼镜，但是你说：「你看到我的眼镜吗？」而我说：「有啊，你正戴着它。」你说：「没有啊，我没戴。我在找我的眼镜，我到处找，却找不到。」我说：「有啊，你正戴着它。」对我们来说，每件事都是个谜。怀着诚心诚意去看，你就会看到一份单纯。你可曾站在河边看一条河流吗？只是看着、看着？你知道水为何流吗？

这是一份爱的关系，水正要回到它来自的海洋，而它要日以继夜的流呀、流呀、流，直到它与大海相会，然后它就不需要再流了。

你知道为什么水在流动？

这是一份爱的关系。

水将回归它所来自的海洋。

我看过一部记录片，是关于一种非洲的青蛙，它在干旱时期会将自己埋在泥土深处，存活好几个月。科学家评论道：「真是令人着迷啊！它是怎么办到的呢？」然而我认为：真正迷人的不是它埋在地底下求生的所有这些事。那些是持续存活直到降雨的权宜之计。真正令人着迷的是青蛙赌上牠的性命，认定会再下雨。

牠怎么知道会再下雨呢？牠是气象学家吗？不是的。但是经过了几百万年的演化，牠明白到会再下雨。

你的家

这么多你信任和相信的事物，有一天将不再存在。科学家甚至预言：有一天这个地球将不存在。「哎呀！这个地球将不存在？你是说所有这些东西都会消失？我的雕像会怎样？我的名字会怎样？有关我的个人记录会怎样？」没错，都会消失不见的。

你只是旅馆里的一位过客，不要当它是你的家。你知道什么是「家」吗？当人们下班时，大部份人会说：「我要回家了。」他们在回家的路上，经过了好几千户人家，但是他们不会停下来，不会停留在任何人的家。他们会继续往前，直到回到自己的家。

你找到你的家吗？不是外面的家，而是你内在的家。当你找到时，你就会明白什么是和平了。有人提出许多有关「和平」的言论，但是「和平」似乎在躲避着他们。甚至有关于「和平、和平、和平」的歌，然而所发生的是一场接着另一场的战争。

战争何时会停止呢？我们已经打了很久的仗，而我们想要什么？我们想要富足。这个公式总是怎样呢？先和平，然后富足。没有公式是：「先富足，再和平。」先和平，然后富足。

去聆听你存在的单纯。「和平」与那份无法定义的东西有关，和来来去去的这口气的力量与单纯有关。

关于你的呼吸，你明白什么呢？你一生中必须练习单纯，才能明白驻在你内在最单纯的东西。去找到你内在的美，因为那就是和平之所在。

挖掘这份宝藏，直到你找到它，因为它就在你内在。寻找吧！直到你找到它。

不要接受「找不到」这种答案。挖掘、挖掘、挖掘，直到你找到你一直在寻找的。

你找到你的家吗？ 不是外在的家， 而是内在的家。

本文是普仁罗华一系列经过编辑的演讲里的一篇。普仁罗华，又以马荷罗基之荣衔为人所知，终身致力于传播一份既单纯又深沉的讯息，那就是和平驻扎于每个人的内在。

和平的话语全球版
www.wopg.org

马荷罗基的谈话
mspeaks.com
马荷罗基在世界各地的
节目举办之后不久，就
可以在这个网站看到网
播影片。

©普仁罗华基金会
www.tprf.org
The Prem Rawat Foundation
P. O. BOX 24-1498
Los Angeles, CA 90024, USA

和平的话语香港
wordsofpeace.org.hk

插画/詹婉俐(Joanna Chan)

你每天练习什么？



你在练习仁慈吗？
或者你在练习挫折呢？

练习驻在你内心的和平，
然后你将会专精于此。