



## 弓箭手與賣油郎



普仁羅華

從前有一個很厲害的弓箭手。他能夠一箭射中靶子，接著又射出第二箭去劈開第一箭。他巡迴各村子展示他的技藝，所到之處眾人均圍觀並且喝采，對他們來說，那是前所未見的事。

有一天他來到一個小村莊，一支箭從他的弓裏射出，於是人人鼓掌喝采道：「好極了！好極了！」在每個人鼓掌完之後，有個聲音從人群後面說道：「啊！這只不過是熟能生巧罷了！」

這個弓箭手聽到後，覺得心煩意亂。但他仍繼續拿起第二隻箭射向標的，劈開第一隻箭。再次的，人人齊聲吶喊：「好極了！好極了！好極了！」然而同樣的聲音又說道：「啊！這只不過是熟能生巧罷了！」



弓箭手表演結束後很苦惱。他在這裏展示著他的絕技，卻有個人一直在說：「只不過是熟能生巧罷了！」於是他走到群眾後面找到這個人。那人扛著一根扁擔兩邊各掛著一個大油甕，在做賣油的生意。

神箭手對他說：「你怎麼敢說這只不過是熟能生巧？你是做什麼的？你是個賣油的。看看我。人們大老遠來看我，因為我射箭百發百中。」

賣油郎看著弓箭手說：「喔，這只不過是熟能生巧罷了！我弄給你看。」於是這個賣油郎拿出一個瓶子，將一個有孔的錢幣放在瓶口上面，再將甕裡的油一滴也不漏的順著錢孔倒入瓶中。然後他轉身對弓箭手說：「好了，輪到你了。」但是弓箭手也沒試，他明白到那就是熟能生巧。

### 和平是單純的

現在我要問你這個問題：「你在練習什麼？想想看。你在練習什麼？因為不論你在練習什麼，你都會對這事精通。」

有時候，我們忘了「和平」這個主題是多麼單純。你想知道這個真實，這個真理實相嗎？那就是：「你所尋找的，就在你內在。」

可能你想要我解釋我所說的「你所尋找的，就在你內在。」是什麼意思。但我不能夠，因為我並未將你在尋找的這樣特有的東西，放在你內在。它一直就在那裡了，而且我們總是覺得很想要去明白它。然而我們太忙碌於衡量無法衡量的，定義無法定義的，提出全然令人迷惑的解決方法。

有人說：「如果你想要真正的和平，那麼你就必須放棄一切。」但是我要如何放棄一切？要說：「放棄一切！」是很容易的，然而要放棄什麼呢？

你每天練習什麼呢？

你在練習仁慈嗎？你若這樣做，  
你將會變得專精於此。

有一個關於佛陀的故事，佛陀放棄了「一切」。蘇迦達對他說：「你在幹什麼啊？」佛陀說：「我想要解脫自在，我不要任何牽絆。」蘇迦達指著他說：「你也要放棄這個嗎？你還有這個身體，你並沒有真的放棄一切。」據傳，佛陀因此有所了悟。

有句話說：「沒有人會比軍人更渴望和平。」他是最不想要戰爭的人。他只是遵守義務，但是他若在道別的時候，突然接到命令：不用再戰，和平時刻到了，回家吧！他和他的妻子會是最高興的。

我們想要提供擁有和平的方法，即使我們不知道開戰的原因。喔，總是會有理由的。至少有些歷史學家，會概略敘述每場戰爭開戰的理由，但沒有一樣理由會說是因為人的內心沒有滿足。



你知道什麼是滿足嗎？那就是每天都能因為活著而心懷感激。只因活著！

### 河流有一份愛的關係

當生命對我們沒有意義時，戰爭和殺戮就變成很方便的解決方法。人類彼此殘殺絕不手軟。「我對於你的錢的興趣大過於你的命。」接著就是迸的一槍！為什麼？因為他感覺生命毫無價值。當他看到另一個人時，他認為：「你也毫無價值。」。等一下，等一下，等一下，你被賜與了最不可思議的生命這份禮物。你可能會問：「誰賜與這份禮物？」你在乎什麼？你若未接納生命，是否知道誰賜予你這份禮物又有何分別呢？首先，接納它吧！

當你在早晨醒來，你會說「感謝你賜給我這口氣，感謝你賜給我今天」嗎？還是你會說：「喔！我得做這，我得做那呢」？

你每天練習什麼？你在練習仁慈嗎？你若這樣做，你就會精通仁慈。或者你是在練習挫折嗎？你有多快就會變得很挫折呢？練習駐在你內心的和平，你就會變得精通，而且當你精通時，你就會明白我在對你說什麼了。

人們要解決方案：「告訴我得到和平的實際方法。」我是很想告訴你。然而，我遇到了兩難的問題，因為：「你在尋找的，就在你內在。」

這就像是正戴著眼鏡，但是你說：「你看到我的眼鏡嗎？」而我說：「有啊，你正戴著它。」你說：「沒有啊，我沒戴。我在找我的眼鏡，我到處找，卻找不到。」我說：「有啊，你正戴著它。」對我們來說，每件事都是個謎。懷著誠心誠意去看，你就會看到一份單純。你可曾站在河邊看一條河流嗎？只是看著、看著？你知道水為何流嗎？

這是一份愛的關係，水正要回到它來自的海洋，而它要日以繼夜的流呀、流呀、流，直到它與大海相會，然後它就不需要再流了。

你知道為什麼水

在流動？

這是一份愛的關係。

水將回歸它所來自的海洋。

我看過一部記錄片，是關於一種非洲的青蛙，它在乾旱時期會將自己埋在泥土深處，存活好幾個月。科學家評論道：「真是令人著迷啊！它是怎麼辦到的呢？」然而我認為：真正迷人的不是它埋在地底下求生的所有這些事。那些是持續存活直到降雨的權宜之計。真正令人著迷的是青蛙賭上牠的性命，認定會再下雨。

牠怎麼知道會再下雨呢？牠是氣象學家嗎？不是的。但是經過了幾百萬年的演化，牠明白到會再下雨。

### 你的家

這麼多你信任和相信的事物，有一天將不再存在。科學家甚至預言：有一天這個地球將不存在。「哎呀！這個地球將不存在？你是說所有這些東西都會消失？我的雕像會怎樣？我的名字會怎樣？有關我的個人記錄會怎樣？」沒錯，都會消失不見的。

你只是旅館裏的一位過客，不要當它是你的家。你知道什麼是「家」嗎？當人們下班時，大部份人會說：「我要回家了。」他們在回家的路上，經過了好幾千戶人家，但是他們不會停下來，不會停留在任何人的家。他們會繼續往前，直到回到自己的家。

你找到你的家嗎？不是外面的家，而是你內在的家。當你找到時，你就會明白什麼是和平了。

有人提出許多有關「和平」的言論，但是「和平」似乎在躲避著他們。甚至有關於「和平、和平、和平」的歌，然而所發生的是一場接著另一場的戰爭。

戰爭何時會停止呢？我們已經打了很久的仗，而我們想要什麼？我們想要富足。這個公式總是怎樣呢？先和平，然後富足。沒有公式是：「先富足，再和平。」先和平，然後富足。

去聆聽你存在的單純。「和平」與那份無法定義的東西有關，和來來去去的這口氣的力量與單純有關。

關於你的呼吸，你明白什麼呢？你一生中必須練習單純，才能明白駐在你內在的最單純的東西。去找到你內在的美，因為那就是和平之所在。

挖掘這份寶藏，直到你找到它，因為它就在你內在。尋找吧！直到你找到它。

不要接受「找不到」這種答案。挖掘、挖掘、挖掘，直到你找到你一直在尋找的。

## 你找到你的家嗎？ 不是外在的家， 而是內在的家。

本文是普仁羅華一系列經過編輯的演講裏的一篇。普仁羅華，又以馬荷羅基之榮銜為人所知，終身致力於傳播一份既單純又深沉的訊息，那就是和平駐紮於每個人的內在。

和平的話語全球版  
[www.wopg.org](http://www.wopg.org)

馬荷羅基的談話  
[mspeaks.com](http://mspeaks.com)  
馬荷羅基在世界各地的節目舉辦之後不久，就可以在這個網站看到網播影片。

插畫/詹婉儷(Joanna Chan)

普仁羅華基金會  
[www.tprf.org](http://www.tprf.org)  
The Prem Rawat Foundation  
P.O. BOX 24-1498  
Los Angeles, CA 90024, USA

心知文教基金會  
[www.insight.org.tw](http://www.insight.org.tw)

和平的話語香港  
[wordsofpeace.org.hk](http://wordsofpeace.org.hk)

你每天練習什麼？



你在練習仁慈嗎？  
或者你在練習挫折呢？

練習駐在你內心的和平，  
然後你將會專精於此。