生命花園中的樹

普仁羅華

這是個隱喻，但有它的真實性：當我們來到這世界，我們被賜予一些種子，然而問題是—我們會把這些種子拿來做什麼呢？而這些又是什麼樣的種子呢？

有憤怒的種子，但也有仁慈的種子。有愛的種子，有明白的種子，有懷疑的種子，有困惑的種子。不論你在自己生命的花園中播下什麼種子，那終究會決定你將坐在哪棵樹下來休息，樹下有多寧靜悠閒，那就要看你播下的是什麼種子而定。

每顆種子都有它可提供的東西。當它被種下去，然後長成一棵樹時，它將具有十分獨特的特性，你可能喜歡，也可能不喜歡這些特性。

播下「愛」的種子，

最美妙的真愛感受會在你內心

翩然起舞，這就是你會獲得的回報。

憤怒之樹

不僅是播種的問題，而且還要滋養它，為它澆水，保護它，照顧它，好讓它成長。

大多數人都已經種下憤怒的種子。似乎我們毫不猶疑地去接近憤怒之樹，但是我們卻不喜歡樹上掉下來的東西。因此，你對自己發誓，永不再接近這棵樹。但是，你要不是忘記諾言，就是已經習慣無意識地過活，以致你毫不猶疑地返回那棵樹，然後沾得滿身黏稠的樹液。那些樹液令人十分厭惡，有時候甚至需要用到一輩子的時間去清除。兩個人彼此相愛，然後他們各自輪流探訪他們小小的憤怒之樹，然後說：「我恨你，我希望世上沒有你這個人。」

因此，那是一個關於種子和樹的好例子。假如你種下一顆種子而且滋養它，就會長成一棵樹。假如你想知道你一直在滋養什麼，只要打開窗戶，探視你的花園，察看那裏所長的樹木。

懷疑之樹

人們種下懷疑的種子：「這事真的會發生嗎？」懷疑之樹長出來，它同樣令人十分討厭，因為懷疑之塵到處瀰漫，它把可以是很美的東西變得一文不值。在生命中，有一項最大的課題是你必須學習的，這聽起來很有趣，因為我們是在談「懷疑」二字，這課題就是你必須假定每一個嶄新的一天都是「對的」，這是積極正面的。至於負面的懷疑則是：「喔！天哪！有件事情弄錯了。」

懷疑之樹的本質就是懷疑一切。它對於你明白你的體驗、你的生命的能力感到懷疑，這全都因為懷疑的種子已經種下。

我和我的影子

假如你察看你的花園，你可能看不到一棵明白之樹。因此你可能會說：「嗯，哪一棵是明白之樹呢？」然而，那是因為那顆明白的種子從未種下。但美妙的是，不論你在何時播下這些種子，它都會長出芽來，永遠不會太遲。

但是，什麼是明白之樹呢？我們被教導要去相信：「你只要去相信。」然而，你不需要照做，因為那可能是極危險的。你真的可以藉著明白活著的意義來取代「只要去相信」。你可能認為：「我知道活著的意義。」不，你不明白。你將你的生命與你的工作，以及圍繞你身邊的種種事情聯結在一起，你的生命可不是如此。

你與你的影子是有天壤之別的，是不是？是的，你有一個影子，但你並非影子。你必須記住這份區別。有些事情之所以存在，全拜你的存在之賜，但這些事情並非就是你的存在。事情可能會出現，可能會消失，但你仍然存在。你的中心是你的存在、你的生命、你的明白、你的步伐、你的旅程、你的興高采烈、和以完完全全的滿足填滿你內心的過程。

滿意或滿足？

你要滿意或滿足？要哪一樣？你可以學習去感覺滿意，但滿足是自然產生的。滿足是一種從你內在的基本核心所散發出來的感受。滿足並不等同於能夠說：「我不再需要什麼」。那只是表示你很滿意而已。

假如你想知道你一直在滋養什麼，
只要打開窗戶探視你的花園，
察看那裏所長的樹木。

有人問你：「你滿意嗎？」而你可以回說：「是的，我有份好工作，我有個好家庭，我有部好車，我有一些很好的朋友，甚至我的寵物都很聽話，因此，我一定很滿意。」好的，但是你滿足嗎？你可有播下滿足的種子？

愛的種子

你可有播下愛的種子？我不是指情慾，我知道你有播下那顆種子，那些是你生命中首先播下的種子之一。

憤怒很早便開始了，懊惱很早便播下了，情慾呢？很早便播下了，晚一點，但還算是早啦！

愛是不同的，蝴蝶與風箏有什麼分別？兩者都會飛，風箏是繫在風箏線上的，沒有那條風箏線，它便會搖晃而墜落。

從另一方面來說，蝴蝶並沒有繫在風箏線上，而它會飛。假如你要將它繫在風箏線上，它便會搖晃而墜。

愛就像一隻蝴蝶，情慾就像一隻風箏，兩者有天壤之別。

「愛」在有愛的人的心中起舞，愛不單是使感受到這份愛的人感覺很好，還讓周遭所有人也開始感受到愛。有句名言說：「這世界愛一個『有愛的人』。」因為愛就是那樣的。

無知覺的種子

人們為每件事尋找理由。業障的觀念在那些受苦受難的人之間頗為流行。「這件事為何發生在我身上？一定是我的業障，我上輩子必然造了什麼孽。」這與你在一生中選擇要做什麼完全沒有關係，不是嗎？是你孕育出來的「無知覺」嗎？！

假如你的工作是從眼鏡蛇王身上擠取毒液，有一天眼鏡蛇若咬
你一口，可不要
覺得太驚訝。這是
蛇的本性，可能眼鏡蛇
那一天受到刺激，或者是
牠知道你會做什麼事，而牠不是
真的想獻出牠的毒液，也可能是你
上一次將牠的頭擠得太用力了，因此牠被你惹惱了，或者牠本以為你要帶食物給牠。天曉得？

我們孕育出「無知覺」，然後我們對生命中發生的事覺得莫名其妙，不能是那樣的。

再次檢視你所被賜予的種子，並且做一些簡單的決定。尤其是當你往內觀看你的心，發現有幾棵你認為應該存在，你假定應該存在的樹，它們卻不見了。

沒有問題，永不嫌遲，種子就在你手裡，播種吧！好好照顧它。

為了誰？

在你生命中滋養仁慈，你就會得到仁慈這份禮物的回報。播下愛的種子，最美妙的真愛感受會在你內心翩然起舞，這就是你會獲得的回報。播下明白的種子，你就會得到明白的回報。播下清楚的種子，你就會得到清楚的回報。

然後，在這一生之中，感激之情每一天都能表露無遺。但現在，你沒有時間，你太忙於清理從憤怒之樹、誤解之樹、仇恨之樹所流出的汁液。無論如何，不要再播下「無知覺」的種子。那確實是很糟、很臭的東西。播下「知覺」的種子，所獲得的回報將會是一份單純而美妙的真實。

享受這生命，因為那是你能做的事。

播下知覺的種子，
回報會是
一份單純而美妙的真實。

這樣子會很好，會非常的好。但是不要經由懷疑的眼光來看，不要經由憤怒的眼光來看，不要經由仇恨的眼光來看。

我不是說你應該去愛每一個人，到處去說：「我愛你，我愛你，我愛你。」那不是我的意思。

不是要把愛之樹種在你鄰居的花園裡，你甚至不要嘗試去你鄰居的花園裏種那棵樹，愛之樹要種在你的花園裏，為什麼你應該種下愛之樹？或許你以為你應該變得仁慈，好讓其他人也對你仁慈，但那不是你應該仁慈的原因。

去感受仁慈，去感受真愛，去明白不處於懷疑之中的感覺，去明白有一個地方是充滿答案的；這是你為自己所做的事，不是為其他人。

然後，當然人們會說：「那不是很自私嗎？」

是嗎？當我明白一樣東西，我有從別人那裏搶來那份「明白」嗎？難道說「明白」的數量是有限的，因此，假如我得到一份，其他的人就不會獲得明白了？

假如「明白」是那樣子的話，那麼獲得明白是自私的，你是不應該明白某些事情，因為別人可能會比你更加需要那份明白。

然而，情形並非如此。當你明白一樣事情，你並沒有從任何人那裏奪走那份明白。當你接受一個答案，你並沒有從任何人那裏奪取那個答案，其他人也可以接受它，這就是它美妙的地方，並不會犧牲別人。

我們大多數人播下憤怒的種子，
但是我們不喜歡從樹上掉下來的東西。
懷疑之樹也令人厭惡，
它掉下來的懷疑之塵到處瀰漫。

這只與你有關，只與你的旅程，你的存在，你的心，你的滿足，你的生命有關。你並不會因為盡你所能去接納，而奪走別人的任何東西。

不論你在此生必須做什麼，去做吧！但是也要去做這件事：播下你想要播的種子，並且滋養它，保護它，幫助它成長，然後你就能夠享受你生命花園裡的樹。

本文是普仁羅華一系列編輯過的演講內容裏的一篇。普仁羅華，又以馬荷羅基之榮銜廣為人知，他一生致力於傳遞一個既單純又深邃的訊息，亦即，和平駐紮在每個人的內在，他也在巴西國際和平大學獲頒「和平大使」的榮銜。

© **和平的話語全球版** - wopg.org
這個網站介紹普仁羅華與他的訊息。你將會發現本網站充滿形形色色的故事、新聞短文、個人表達和更多的線上內容，也可以下載網播影片、播客影片與出版品。

普仁羅華基金會- tprf.org
這個網站介紹有關普仁羅華、他的訊息和他的人道救援工作之資訊。欲知更多的詳情，請致函以下郵址：
The Prem Rawat Foundation
P.O. Box 24-1498
Los Angeles, CA 90024

馬荷羅基的談話 - mspeaks.com
馬荷羅基在世界各地的節目舉辦之後不久，就可以在這個網站看到網播影片。

心知文教基金會-insight.org.tw

和平的話語香港-wordsofpeace.org.hk

插畫/Anna Ibsen

播下你想要播的種子，
滋養它，保護它，幫助它成長，
然後你就能夠享受你生命花園裡的樹。