

Открыть для себя **больше**

Предисловие

Махарад жи несет блестящее послание надежды и мира: «То, что мы ищем, - говорит он, - находится внутри. Твоя истина и твой покой находятся внутри и я могу помочь тебе связаться с ними».

Его послание не просто слова – он предлагает практический способ, позволяющий испытать покой внутри себя.

Брошюра «Открыть для себя больше» представляет возможность, предлагаемую Махараджи, и показывает, как осуществить ее наилучшим образом.

от Махараджи

Внутри тебя

У КАЖДОГО ЕСТЬ МЕЧТЫ. К счастью, реальность более прекрасна, чем любая мечта. На протяжении веков звучал зов: «То, что ты ищешь, находится внутри! Твоя истина внутри тебя, твой покой внутри тебя.»

Желание чувствовать это я и называю жаждой. У каждого человека есть эта врожденная жажда, простая и реальная жажда покоя, радости и удовлетворения. Это жажда чего-то, что уже существует внутри. Мы жаждем чувствовать покой и полное счастье.

Покой, который живет в сердце, может быть почувствован независимо от обстоятельств – не имеет значения, богат или беден человек, хороший он или плохой, счастливый или грустный. Это естественное право каждого.

В этом заключается, в основном, уникальность моего послания. Покой, радость и правда находятся внутри нас, ожидая, когда их почувствуют. Я жив и ты жив – это наш звездный час. В этот час мы можем узнать то

Принятие

ТО, ЧТО МЫ ИЩЕМ, НАХОДИТСЯ ВНУТРИ НАС, А НЕ ВОВНЕ
Внутри себя мы можем найти безмятежность, мир и простую радость.
Покой – это не просто что-то, что хорошо бы иметь, а чувствовать его – это настоящая потребность. В своем бытии нам нужна солидная опора на покой, вот почему это путешествие так значительно.

Какая подготовка нужна, чтобы принять, что внутри нас находится то, что мы ищем? Во-первых, нужна надежда и вера в то, что это действительно внутри нас. Необходимо приглушить отвлекающий шум внешнего мира, чтобы увидеть контраст между тем, что приходит извне и тем, что можно почувствовать изнутри.

Когда мы начнем чувствовать этот контраст, станет всё легче и легче принимать, что внутри нас уже обитают покой, красота и радость, которые мы ищем. И тогда мы будем всё больше и больше принимать, что внутри нас существует целый мир.

Ощущать на практике

МЫ СОЗДАНЫ, ЧТОБЫ ОЩУЩАТЬ. Мы – самые удивительные машины чувств. Нам дано испытывать жару и холод, радость и грусть.

Если взять эту самую невероятную машину чувств и подключить ее внутри себя, то мы ощутим покой, радость, счастье. Эти ощущения нужно знать по опыту, невозможно сотворить их. Символы и формулы счастья не годятся для сердца, счастье необходимо ощущать, сердцу нужно чувствовать покой.

Чувствует ли твое сердце безмятежность и красоту? Или же оно чувствует пустоту? Если ты хочешь устранить пустоту, позволь своему сердцу почувствовать полноту, которая тоже живет внутри.

Ты можешь ощущать безмятежность, ты можешь ощущать красоту.

Вот в чем заключается дар Знания.

Дар Знания

ТО, ЧТО ПРЕДЛАГАЮ Я, ЭТО НЕ ПРОСТО СЛОВА. Я предлагаю доступ к ощущению покоя и полного счастья внутри себя. Я называю это Знанием.

Знание делает возможным независимое от обстоятельств наслаждение жизнью. Это умение войти в контакт с ощущением самого себя, которое живет внутри.

Знание состоит из четырех техник, которые позволяют человеку отвернуть свое внимание от внешнего мира и обратить его внутрь себя. Это не воображение и не визуализация, а практический способ, позволяющий направить свой фокус вовнутрь и подступить к тому, что уже находится там.

Путешествие Знания – это путешествие самооткрытия.

Для тех, кто желает совершить это путешествие, я предлагаю помощь в подготовке к получению техник Знания, постоянное вдохновение и руководство на весь период наслаждения жизнью.

Пусть сердце рассудит

МОЖЕТ БЫТЬ, У НАС В ЖИЗНИ НИКОГДА НЕ БЫЛО ВРЕМЕНИ, ЧТОБЫ ВЫСЛУШАТЬ СВОЕ СЕРДЦЕ. Может быть, всё время что-то происходило и мы были заняты. Когда мы молоды, у нас нет времени, став постарше, его всё ещё у нас нет. Мы ждём того дня, когда у нас не будет этой постоянной занятости, но с каждым следующим днём во внешнем мире всё только усложняется и усложняется.

То, что мы ищем, просто. Мы самые простые, наше сердце просто. То, чего хочет сердце, прекрасно. Оно желает только этой радости. И это не эгоистично, у каждого есть врожденное желание испытывать покой и это не эгоизм. Мы не создавали жажды этого покоя. Эту жажду надо просто признавать.

Слушай свое сердце, пусть судьей будет сердце, а не другие люди. Как же можно позволить себе не слушать свое собственное сердце?

Без двойственности

ПУТЕШЕСТВУЯ ПО ЖИЗНИ, МЫ ПОДБИРАЕМ РАЗНОЕ - это сувениры из тех мест, где мы бываем. И рано или поздно мы оказываемся нагруженными чужим багажом. Мы были вынуждены научиться жить с такими чувствами, как страх, двусмысленность, сомнения, в то время как наша цель - это быть просто самими собой.

Мы даже и не представляем себе, насколько тяготит эта ноша.

В этом путешествии самооткрытия должны присутствовать только мы и нам нужно сбросить излишек багажа. Когда мы это сделаем, то просто диву дадимся, насколько станем выше. С каждым очередным сбросом мы будем становиться все выше и выше.

Это будет чудесный процесс раскрытия, обнаружения того, что принадлежит нам.

В этом путешествии мы будем ликовать от той красоты, которая у нас уже есть, вот почему это путешествие настолько специфично.

Чтобы проделать это путешествие, необходимо чувствовать и доверять – доверять своему сердцу и самим себе.

Пробуждение

П РОБУЖДЕНИЕ – ЭТО ТО, ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ КАЖДОЕ УТРО. Когда мы просыпаемся, то открываем глаза и можем оглядеться вокруг, можем видеть. Сейчас мы бодрствуем.

Но вообрази себе, что в своей жизни мы были в состоянии сна, осознавали одно и не осознавали другое..

И также вообрази, что сейчас мы желаем пробудиться, стать сознательными, осознать то, что есть внутри нас. Мир покоя ожидает внутри, мир спокойствия ждет, чтобы его ощутили. У нас есть первостепенная потребность чувствовать себя целостными, чувствовать счастье. Мы очень редко позволяем себе ощутить эту нужду изнутри, эту потребность сердца.

Первый шаг заключается в осознании этой основной потребности и после этого мы сможем начать ее осуществлять. И тогда будет иметь смысл Знание – умение сфокусировать внимание внутри себя,

Ответы внутри нас

ВНУТРИ НАС ЕСТЬ ОКЕАН ВОПРОСОВ, но также есть и океан ответов. Процесс приближения к Знанию уникален – это не тот нескончаемый процесс мышления, когда придумываешь вопросы и получаешь на них ответы. Ответы

приходят сами, по мере того, как мы начинаем открывать для себя больше.

Если мы будем держаться за вопросы, то не получим ответов, потому что это такие ответы, на которые у нас нет вопросов.

Вопросы находятся вовне, а ответы внутри нас, понимание внутри нас. И, вместо того, чтобы терять время, придумывая вопросы и находя на них ответы, мы можем сократить этот процесс. Он будет заключаться в погружении в океан ответов внутри себя.

Тогда придет понимание, вопросы исчезнут и нам останутся только ответы.

Это чудесный процесс.

Дом

ЗНАНИЕ – ЭТО НЕ РАЗРЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ или улучшение своих жизненных обстоятельств. Знание – это только и исключительно сосредоточивание внимания на том пространстве внутри себя, где возможно почувствовать радость, покой и безмятежность.

И поскольку это ощущение очень существенно, то и Знание тоже существенно. Поскольку это ощущение себя самого, то и Знание – это Самопознание.

Ощущать покой и радость возможно только в миг под названием «сейчас». Мы можем пытаться вообразить себе будущее или вспоминать прошлое, но не можем существовать даже на миллионную часть секунды ни в будущем, ни в прошлом. Момент под названием «сейчас» - это и есть наш дом. На самом деле мы живем только в нем. Вот почему настолько важно ощущать жизнь миг за мигом.

Изумительная реальность

Е СЛИ МЫ НЕ УЯСНИЛИ СЕБЕ ЖАЖДУ ПОЛНОГО УДОВЛЕТВОРЕНИЯ В СВОЕЙ ЖИЗНИ, то вокруг может быть много воды, но нам будет все равно. А посреди пустыни, когда жажда становится очевидной, даже полстакана воды – величайшая ценность. Поставь перед человеком в пустыне всё золото мира и полстакана воды и посмотри, что он выберет.

Когда нам ясно наличие жажды, всё приобретает смысл – нет уже никаких тайн, ни идей, ни сомнений, ни вопросов. Мы оказываемся в прекрасных, кристально чистых водах ясности. Мы всё можем отпустить, в них мы можем плавать и наслаждаться. И снова можем быть теми, кем следует быть, теми, кем мы являемся на самом деле.

И этому не надо обучаться, а просто обнаружить, открыть его для себя. Наша жизнь – это изумительная реальность. Мы – это величественная реальность в чудесном мире. Внутри существует неизмеримый покой, неизмеримая радость. И это не античность, не современная наука, а то, что находится в сердце каждого человеческого существа.

Так просто

КОГДА ВСЁ СОСРЕДОТАЧИВАЕТСЯ НА САМОЙ ЖИЗНИ, ТО ОНА ПРОСТА. И понимание Знания очень и очень просто. Простота подчас не процесс создания, а процесс устранения. Это процесс не обучения, а разучения, открытия того, что уже находится там.

Это не процесс привнесения новых элементов, а устранения нежеланных, устранения всего ненужного, нежеланного, подобно работе скульптора, который устраняет всё лишнее и тогда появляется прекрасная форма, сокрытая в камне. И тогда остается этот прекрасный, сияющий алмаз – сама жизнь.

Путешествие

В ЭТОМ ПУТЕШЕСТВИИ ТРЕБУЕТСЯ ПРИЛОЖИТЬ УСИЛИЕ, ЧТОБЫ ВНИМАТЬ, понимать, стремиться найти это пространство внутри себя.

Все путешествия, которые мы предпринимали в своей жизни, вели куда-то вне нас. А куда же ведет это путешествие? К внутреннему ощущению. Это путешествие назад к самому себе, просто к себе.

Вот почему это путешествие не просто прекрасно и приятно, а действительно является самым чудесным открытием. Знание это путешествие ради самого путешествия. И цель не просто выучиться технике Знания, а наслаждаться жизнью, наслаждаться каждым вдохом и каждый день.

Цель этого путешествия находится внутри самого себя.

И, действительно, это путешествие длиной в целую жизнь.

Махараджи

Ответы

Махараджи, я чувствую себя вполне счастливым в своей жизни. нужно ли мне Знание или же оно только для тех, кто ею не доволен?

Многие думают, что они счастливы. Мы счастливы, но не потому, что чувствуем основоположное счастье, а считаем себя счастливыми просто потому, что следуем своей формуле о том, что такое быть счастливым.

Мы говорим: «Раз у меня есть то-то и то-то, я, должно быть, счастлив». Но исходит ли это счастье изнутри тебя? Исходит ли это счастье из того пространства, которое всегда, всегда, всегда желало ощутить это?

Или же ты просто смотришь на свою фотографию, и на свое окружение и говоришь: « Думаю, что я вполне счастлив.» .. Если это счастье зависит от каких-то внешних факторов, то в один прекрасный день тебя ждет очень неприятное пробуждение, потому что эти факторы изменятся. Такова их природа.

Но если же твое ощущение счастья зиждется на своем внутреннем фундаменте, то с чем бы мы ни столкнулись, какие бы шторма нас ни потрясали, мы можем быть довольными

Как мне чувствовать себя довольным или счастливым, когда в жизни столько проблем?

Основное, что нам надо понять – это, что счастье, которое мы хотим ощутить в нашей жизни, находится внутри нас, а не вовне.

У нас уже есть всё то счастье в котором мы нуждаемся в своей жизни, просто мы к нему ещё не подключены. Но вот когда мы подключимся к нему, придет настоящее счастье и оно не будет зависеть ни от чего внешнего.

Если это ощущение внутри меня, почему я о нем не знаю?

Даже если то, что мы ищем, находится внутри нас, сверху было наслоено много наносного. Когда мы чего-то не понимаем, мы или игнорируем это, или прикрываем. Речь идет не о создании нового ощущения или привнесения новых элементов в свою жизнь, а об открытии вновь того, что у нас уже есть. Мы ищем спокойствия вовне, а оно здесь – внутри нас. Если мы можем заново его открыть, то это пойдет на пользу именно нам.

Возможно ли получить то же самое ощущение другим способом?

Знание делает то, что делает. И его нельзя сравнивать ни с чем другим. Можно утверждать только, что Знание несет чувство изнутри себя. Если у тебя есть какая-то своя формула насчет покоя, то тогда иди следуй своей формуле об этом виде покоя.

Если тебе кажется, что другие пути отведут тебя туда же, куда и Знание, тогда лучше тебе начать с этого другого пути.

Знание же приводит тебя к самому себе. И это очень индивидуальное путешествие и очень личное ощущение.

Как мне сочетать мои обязанности в мире со следованием зову сердца?

Какими бы ни были твои обязанности во внешнем мире, тебе следует их исполнять. Но всё же есть и другая обязанность – по отношению к своему сердцу. И не нужно жертвовать одним ради другого. Другое наше обязательство заключается в том, чтобы найти покой. Это обязательство по отношению к самому себе.

Поможет ли Знание разрешить проблемы в личных взаимоотношениях или на работе?

Знание не поможет тебе в разрешении проблем. Но вот если ты будешь осознавать свою жизнь и избегать создавать себе проблемы, то тебе не надо будет разрешать их. Предназначение Знания заключается только в том, чтобы отвести тебя внутрь самого себя и дать почувствовать эту радость внутри, это спокойствие, мир, безмятежность, как бы мы это ни называли.

Все на свете заняты разрешением проблем. Мы думаем, что нам нужно улаживать проблемы, но проблемы приходят и уходят. И твоя жизнь – не они. Твои проблемы – это не твоя жизнь. В этом мире есть проблемы, но наш мир имеет совсем другое измерение. И тот факт, что ты даже и не подозреваешь об этом измерении, уже само по себе проблема. Если бы мы понимали, что существует измерение красоты внутри себя, то это дало бы нам повод ликовать каждый день и каждый миг.

Куда бы мы ни шли, мы несем в себе прекрасное ощущение радости внутри... и в самом безлюдном месте я не одинок – это ощущение будет всегда со мной до последнего вдоха. И то, о чем я говорю, это не просто слова, Знание приносит это ощущение.

От чего мне нужно отказаться, чтобы получить техники Знания?

Мы думаем, что надо чем-то жертвовать потому, что всё в этой жизни требует той или иной жертвы : «Откажись от того-то ради того-то». Но в процессе Знания единственное, от чего тебе следует отказаться – это от нежеланного тобой, от ненужного тебе – от своей пустоты, своих волнений, страхов и сомнений. И, по мере того, как мы начинаем понимать, чего же нам на самом деле надо в этом путешествии, приходит и понимание того, что нам не надо. И вот тогда можно начать выбрасывать это вон. Ноша станет легче и мы сможем продолжать свой жизненный путь с перкрасным чувством.

Если то, что я ищу, находится внутри меня, то зачем нужно готовиться?

Подготовка – это основной процесс открытия вновь. Мы обязаны понять первостепенное значение внутренней жажды и своего сердца. Эта ответственность рождена с нами и является основой нашего существования. Жажда всегда была здесь, но мы хорошенько потрудились, чтобы завуалировать её. С нами происходило разное. Было время, когда мы понимали, что самое важное в жизни – это радость и счастье, но потом внедрилось что-то другое и встало на первый план. И теперь жажда должна быть открыта нами вновь.

Спроси земледельца, как получить хороший урожай и он скажет, что необходимо подготовить почву. Это существенная часть процесса по получению хорошего урожая. Точно так же основной частью процесса получения этого Знания заключается в подготовке. Готовиться к жизни со Знанием, это путь к пониманию. Необходимо будет уделить немного времени для обучения, для своего роста и понимания. Тщательная подготовка - это основное условие для извлечения наибольшей пользы из дара Знания на всю оставшуюся жизнь.

Если я убежден, что мне это надо, зачем же нужно ждать?

Вопрос не в ожидании, а в понимании. Тебе нужно будет спросить себя самого: «Насколько я готов к этому? Готов ли я практиковать Знание?», потому что это потребует усилий.

Когда ты сам с убеждением скажешь: «Я смогу сделать это, я смогу по-настоящему наслаждаться даром Знания», то ты будешь действительно готов. Когда ты поймешь обязательство по отношению к самому себе, будешь готов по-настоящему. Это путь к пониманию того, насколько важен каждый вдох и каждый миг.

Если ты готов к этому, если ты придешь к этому заключению сам, не из-за любопытства или подталкиваемый другими людьми, то можешь начинать. Ты будешь готов получить техники Знания.

Что это за чувство, когда у тебя есть Знание?

Ну, оно будет таким, какое оно есть. Тебе надо обнаружить это самому. Но если ты собираешься оттачивать свое любопытство, то в конце-концов тебе не так уж много и достанется. Тебе нужно, прежде всего, оттачивать понимание. Что это будет за чувство, описать невозможно. Каждый человек на свете уникален и даже вкус лимона или апельсина мы будем описывать каждый по-своему, потому что все мы разные. Практикуя Знание, ты будешь ощущать то, что уже есть внутри. Отличай простое любопытство и поиск в его существенном значении. Исходи из силы. Это то, что тебе нужно в жизни.

.....МАХАРАДЖИ

Простой процесс

Подготовка к Знанию

Чтобы руководить процессом подготовки, Махараджи выпустил видео под названием «Ключи». Вы можете начать процесс подготовки по Ключам, когда угодно. Мы приглашаем вас наслаждаться посланием Махараджи в видео и аудио записи его выступлений, в печатных материалах и посещая его программы. В конце этой брошюры Вы найдете всю информацию о сайтах. На обороте приводятся контактные телефоны, где можно получить информацию о том, как получить «Введение к Ключам» и сами Ключи.

До того, как Вы приступите к Ключам, просмотрите, пожалуйста, «Введение к Ключам», где Махараджи говорит о том, что предполагает процесс подготовки и как извлечь из него наибольшую пользу. Информация об этом видео дается на сайте www.thekeys.maharaji.net, или по местному контактному телефону, номер которого Вы найдете на обороте этой брошюры.

Ключи

Всего Ключей шесть и каждый из них – это определенный и ключевой этап в подготовке. Первые пять – это выступления Махараджи, и, кроме того, есть 12 часов просмотра рекомендуемых видеоматериалов. Их просмотр поможет Вам в подготовке к получению техник Знания. Сначала просмотрите основное, «ключевое» видео, а потом рекомендуемые. Смотрите их в своем ритме, если хотите, по несколько раз. Махараджи советует переходить к следующему Ключу, когда Вы почувствуете себя готовым. Шестой Ключ будет показан на специальной сессии, где Махараджи демонстрирует техники Знания на видео презентации.

Подготовка к Знанию – это очень простой процесс. Каждый шаг на этом пути зависит от каждого отдельного человека. И подготовка может быть очень приятной.

Приступая к Ключам

Если Вы хотите начать процесс просмотра Ключей, Вам нужно будет приобрести Персональный Номер доступа к ним, который позволит получить Ключи. Этот Номер может быть получен по Интернету или по местному контактному телефону.

Сайт www.thekeys.maharaji.net, дает полный список контактов по всему миру, новейшую информацию о Ключах и страницу для приобретения Персонального Номера.

После получения Персонального Номера, Вы можете начать последовательный просмотр видео. Ключи и процесс подготовки по ним предоставляются бесплатно. Ключи даются напрокат и может быть применен депозит или таксы по уходу за видео.

Поддержка

После регистрации Вы можете начать заказывать Ключи и последовательно просматривать видео к Ключам. Они даются напрокат, но не продаются.

Посмотрев первые пять Ключей, и при условии, что Вам ясно, что Вы действительно хотите получить техники Знания, Вы можете послать запрос Махараджи. И получите приглашение на специальную сессию, где Вам покажут техники Знания. Такие сессии регулярно проводятся в разных городах по всему миру. Информация о том, как послать запрос, будет предоставлена в пятом Ключе.

На каждом шагу в процессе подготовки к Знанию Вам будет оказана поддержка. Сайт www.thekeys.maharaji.net, регулярно предоставляет новейшую информацию о Ключах.

Вы можете задавать вопросы или делать комментарии на сайте или по контактному телефону в любой момент своей подготовки.

Ресурсы

Сайт www.thekeys.maharaji.net, является источником информации для тех, кто заинтересован в техниках Знания и для тех, кто уже готовится к ним.

www.tprf.org

Это сайт фонда Према Равата, где дается первичная информация о Махараджи и его послании, обзор гуманитарных инициатив фонда, отрывки интервью с Махараджи и материалы для загрузки из Интернета.

www.maharaji.net

Этот сайт Махараджи представляет его послание в поэтической форме на фоне оригинальных музыкальных композиций. Поэтические фрагменты появляются периодически через каждые 1, 2 или 3 минуты, поэтому каждое посещение сайта уникально.

www.contactinfo.net

На этом сайте приводятся телефонные номера и адреса сайтов по всему миру для получения информации о предстоящих выступлениях Махараджи и т.п.

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ.....

Вы можете отправить свои вопросы, оставив свой электронный адрес или номер телефона по следующему адресу:

kliuchi-ru@pro-motion.net

С Вами в скором времени свяжутся.

Всего доброго.

