

## 生命花园中的树

普仁罗华



这是个隐喻，但有它的真实性：当我们来到这世界，我们被赐予一些种子，然而问题是一我们会把这些种子拿来做什么呢？而这些又是什么样的种子呢？

有愤怒的种子，但也有仁慈的种子。有爱的种子，有明白的种子，有怀疑的种子，有困惑的种子。不论你在自己生命的花园中播下什么种子，那终究会决定你将坐在哪棵树下休息，树下有多宁静悠闲，那就要看你播下的是什么种子而定。

每颗种子都有它可提供的东西。当它被种下去，然后长成一棵树时，它将具有十分独特的特性，你可能喜欢，也可能不喜欢这些特性。

播下「爱」的种子，

最美妙的真爱感受会在你内心

翩然起舞，这就是你会获得的回报。

### 愤怒之树

不仅是播种的问题，而且还要滋养它，为它浇水，保护它，照顾它，好让它成长。

大多数人都已经种下愤怒的种子。似乎我们毫不犹豫地去接近愤怒之树，但是我们却不喜欢树上掉下来的东西。因此，你對自己发誓，永不再接近这棵树。但是，你要不是忘记诺言，就是已经习惯无意识地过活，以致你毫不犹豫地返回那棵树，然后沾得满身黏稠的树液。那些树液令人十分厌恶，有时候甚至需要用到一辈子的时间去清除。两个人彼此相爱，然后他们各自轮流探访他们小小的愤怒之树，然后说：「我恨你，我希望世上没有你这个人。」

因此，那是一个关于种子和树的好例子。假如你种下一颗种子而且滋养它，就会长成一棵树。假如你想知道你一直在滋养什么，只要打开窗户，探视你的花园，察看那里所长的树木。

### 怀疑之树

人们种下怀疑的种子：「这事真的会发生吗？」怀疑之树长出来，它同样令人十分讨厌，因为怀疑之尘到处弥漫，它把可以是很美的东西变得一文不值。在生命中，有一项最大的课题是你必须学习的，这听起来很有趣，因为我们是在谈「怀疑」二字，这课题就是你必须假定每一个崭新的一天都是「对的」，这是积极正面的。至于负面的怀疑则是：「喔！天哪！有件事情弄错了。」

怀疑之树的本质就是怀疑一切。它对于你明白你的体验、你的生命的

能力感到怀疑，这全都因为怀疑的种子已经种下。

### 我和我的影子

假如你察看你的花园，你可能看不到一棵明白之树。因此你可能会说：「嗯，哪一棵是明白之树呢？」然而，那是因为那颗明白的种子从未种下。但美妙的是，不论你在何时播下这些种子，它都会长出芽来，永远不会太迟。

但是，什么是明白之树呢？我们被教导要去相信：「你只要去相信。」然而，你不需要照做，因为那可能是极危险的。你真的可以借着明白活着的意义来取代「只要去相信」。你可能认为：「我知道活着的意义。」不，你不明白。你将你的生命与你的工作，以及围绕你身边的种种事情联结在一起，你的生命可不是如此。

你与你的影子是有天壤之别的，是不是？是的，你有一个影子，但你并非影子。你必须记住这份区别。有些事情之所以存在，全拜你的存在之赐，但这些事情并非就是你的存在。事情可能会出现，可能会消失，但你仍然存在。你的中心是你的存在、你的生命、你的明白、你的步伐、你的旅程、你的兴高采烈、和以完完全全的满足填满你内心的过程。

### 满意或满足？

你要满意或满足？要哪一样？你可以学习去感受满意，但满足是自然产生的。满足是一种从你内在的基本核心所散发出来的感受。满足并不等同于能够说：「我不再需要什么」。那只是表示你很满意而已。





假如你想知道你一直在滋养什么，  
只要打开窗户探视你的花园，  
察看那里所长的树木。

有人问你：「你满意吗？」而你可以回说：「是的，我有份好工作，我有个好家庭，我有部好车，我有一些很好的朋友，甚至我的宠物都很听话，因此，我一定很满意。」好的，但是你满足吗？你可有播下满足的种子？

### 爱的种子

你可有播下爱的种子？我不是指情欲，我知道你有播下那颗种子，那些是你生命中首先播下的种子之一。

愤怒很早便开始了，懊恼很早便播下了，情欲呢？很早便播下了，晚一点，但还算是早啦！

爱是不同的，蝴蝶与风筝有什么分别？两者都会飞，风筝是系在风筝在线的，没有那条风筝线，它便会摇晃而坠落。

从另一方面来说，蝴蝶并没有系在风筝在线，而它会飞。假如你要将它系在风筝在线，它便会摇晃而坠。

爱就像一只蝴蝶，情欲就像一只风筝，两者有天壤之别。

「爱」在有爱的人的心中起舞，爱不单是使感受到这份爱的人感觉很好，还让周遭所有人也开始感受到爱。有句名言说：「这世界爱一个『有爱的人』。」因为爱就是那样的。

### 无知觉的种子

人们为每件事寻找理由。业障的观念在那些受苦受难的人之间颇为流行。「这件事为何发生在我身上？一定是我的业障，我上辈子必然造了什么孽。」这与你在一生中选择要做什么完全没有关系，不是吗？是你孕育出来的「无知觉」吗？！

假如你的工作是从眼镜蛇王身上挤取毒液，有一天眼镜蛇若咬你一口，可不要觉得太惊讶。这是蛇的本性，可能眼镜蛇那一天受到刺激，或者是牠知道你做什么事，而牠不是真的想献出牠的毒液，也可能是你上一次将牠的头挤得太用力了，因此牠被你惹恼了，或者牠本以为你要带食物给牠。天晓得？

我们孕育出「无知觉」，然后我们对生命中发生的事觉得莫名其妙，不是那样的。

再次检视你所被赐予的种子，并且做一些简单的决定。尤其是当你往内观看你的心，发现有几棵你认为应该存在，你假定应该存在的树，它们却不见了。

没有问题，永不嫌迟，种子就在你手里，播种吧！好好照顾它。

### 为了谁？

在你生命中滋养仁慈，你就会得到仁慈这份礼物的回报。播下爱的种子，最美妙的真爱感受会在你内心翩然起舞，这就是你会获得的回报。播下明白的种子，你就会得到明白的回报。播下清楚的种子，你就会得到清楚的回报。

然后，在这一生之中，感激之情每一天都能表露无遗。但现在，你没有时间，你太忙于清理从愤怒之树、误解之树、仇恨之树所流出的汁液。无论如何，不要再播下「无知觉」的种子。那确实是很糟、很臭的东西。播下「知觉」的种子，所获得的回报将会是一份单纯而美妙的真实。

享受这生命，因为那是你能做的事。

播下知觉的种子，

回报会是

一份单纯而美妙的真实。

这样子会很好，会非常的好。但是不要经由怀疑的眼光来看，不要经由愤怒的眼光来看，不要经由仇恨的眼光来看。

我不是说你应该去爱每一个人，到处去说：「我爱你，我爱你，我爱你。」那不是我的意思。

不是要把爱之树种在你邻居的花园里，你甚至不要尝试去你邻居的花园里种那棵树，爱之树要种在你的花园里，为什么你应该种下爱之树？或许你以为你应该变得仁慈，好让其它人也对你仁慈，但那不是你该仁慈的原因。



去感受仁慈，去感受真爱，去明白不处于怀疑之中的感觉，去明白有一个地方是充满答案的；这是你为自己所做的事，不是为其它人。

然后，当然人们会说：「那不是很自私吗？」

是吗？当我明白一样东西，我有从别人那里抢来那份「明白」吗？难道说「明白」的数量是有限的，因此，假如我得到一份，其它的人就不会获得明白了？

假如「明白」是那样子的话，那么获得明白是自私的，你不应该明白某些事情，因为别人可能会比你更加需要那份明白。

然而，情形并非如此。当你明白一样事情，你并没有从任何人那里夺走那份明白。当你接受一个答案，你并没有从任何人那里夺取那个答案，其它人也可以接受它，这就是它美妙的地方，并不会牺牲别人。



我们大多数人播下愤怒的种子，  
但是我们不喜欢从树上掉下来的东西。  
怀疑之树也令人厌恶，  
它掉下来的怀疑之尘到处弥漫。

这与你有关，只与你的旅程，你的存在，你的心，你的满足，你的生命有关。你并不会因为尽你所能去接纳，而夺走别人的任何东西。

不论你在此生必须做什么，去做吧！但是也要去做这件事：播下你想要播的种子，并且滋养它，保护它，帮助它成长，然后你就能够享受你生命花园里的树。

---

本文是普仁罗华一系列编辑过的演讲内容里的一篇。普仁罗华，又以马荷罗基之荣衔广为人知，他一生致力于传递一个既单纯又深邃的讯息，亦即，和平驻扎在每个人的内在，他也在巴西国际和平大学获颁「和平大使」的荣衔。

© 和平的话语全球版 - wopg.org  
这个网站介绍普仁罗华与他的讯息。你将会发现本网站充满形形色色的故事、新闻短文、个人表达和更多的在线内容，也可以下载网播影片、播客影片与出版品。

普仁罗华基金会- tprf.org  
这个网站介绍有关普仁罗华、他的讯息和他的人道救援工作之信息。欲知更多的详情，请致函以下邮址：  
The Prem Rawat Foundation  
P. O. Box 24-1498  
Los Angeles, CA 90024

马荷罗基的谈话 - mspeaks.com  
马荷罗基在世界各地的节目举办之后不久，就可以在这个网站看到网播影片。

和平的话语香港-wordspeace.org.hk

插画/Anna Ibsen



播下你想要播的种子，  
滋养它，保护它，帮助它成长，  
然后你就能够享受你生命花园里的树。